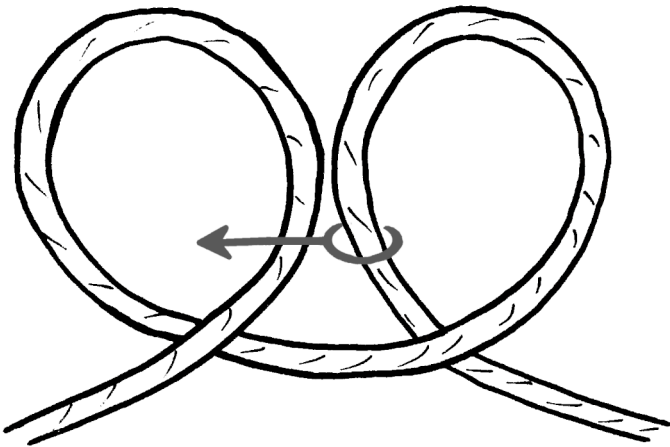


## Der Handschellen-Knoten

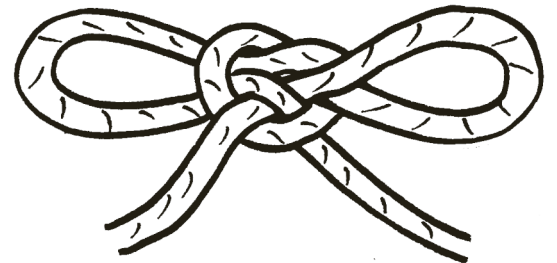
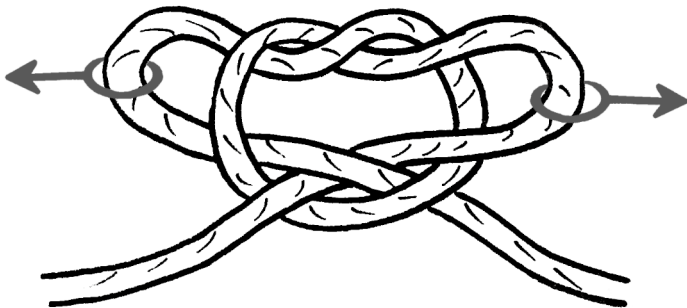
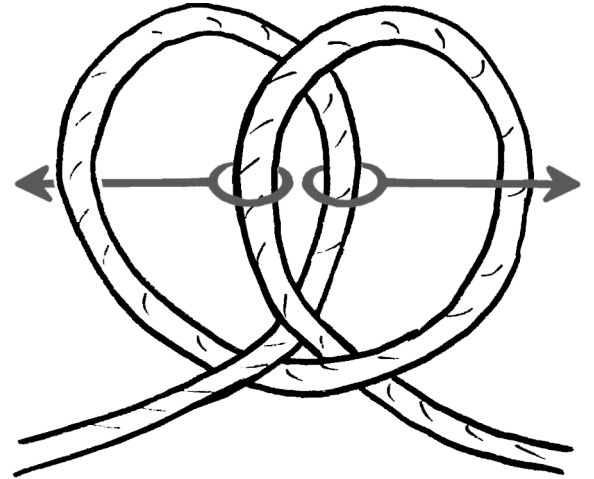
1.

Lege das Seil in zwei Schlaufen. Achte darauf, wo das Seil oben oder unten liegt.



2.

Lege die rechte Schlaufe über die linke Schlaufe.



3.

Ziehe die rechte Schlaufe durch die linke und die linke Schlaufe durch die rechte.

4.

Ziehe die Schlaufen locker auseinander.  
Wenn Du jemanden festnimmst, legst Du sie um die Handgelenke und ziehst sie vorsichtig fest.