Ostern
von allen Sinnen

IZ art

spielkultur
pädagogische aktion
www.spielkultur.de

Adventskalender
für gute Werke
der Süddeutschen Zeitung e.V.

Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Jugend
KulturWerk
München

Liebes Glückskind!

Herzlich willkommen zu Deiner Osterglückspost: Ostern von allen Sinnen.
Denn für jeden Sinn gibt es etwas zu erleben! Und nicht zu vergessen: Wir wollen, dass sich das Glück vermehrt!

Ich bin Osterhase Stups! Dieses Jahr habe ich besonders viel zu tun, um wirklich alle glücklich zu machen. Daher benötige ich Deine Hilfe! Das geht ganz einfach!

In dieser Post findest Du viele bunte und verschiedene Aktionen: Wir basteln, backen, spielen und verschenken Komplimente zum Mitnehmen!
Wenn Dir eine Aktion besonders gut gefällt, dann teile sie mit Deiner Familie oder mit anderen Menschen, die du lieb hast.
So erreicht das Osterglück alle und Ihr helft mir sehr dabei, alle glücklich zu machen!

Das alles könnt Ihr mit dieser Post machen:

Osterglückspost-Verzeichnis

- Oster-Quizz lösen
- Ostereier marmorieren
- Ganz Ohr! Osterhasenohren und eine schicke Hasentasche – schlüpf in die Rolle von Stups!
- Spiel: Wo ist das Ei?
- Hasentheater! Was erlebt Stups an Ostern?
- Kresse-Parade – Ostergärtner*in gesucht!
- Häschenkekse – Stups zum Anbeißen!
- Stups in Mandala – Deine eigene Osterkarte
- Glückskomplimente für alle!
- Wo verbringt der Osterhase eigentlich den Rest des Jahres? Hast Du eine Ahnung? Eine Foto-Challenge!

Und schon geht’s los!

Was weißt Du eigentlich über Ostern?
Hier ein kleines Osterquizz für Dich und Deine Familie

1. Woher kommt der Name Ostern?
A. Von Österreich
B. Von einer Göttin namens Ostara
C. Von einer Osterinsel

2. Warum wird Ostern gefeiert?
A. Weil der Winter vorbei ist
B. Weil Ferien sind
C. Weil Jesus auferstanden ist

3. Die Ostereier stehen symbolisch für:
A. Fruchtbarkeit und neues Leben
B. Gesundheit
C. Frühling

4. Wie sieht der Osterhasen in der Schweiz aus?
A. Wie ein bunter Käse
B. Wie ein Berg
C. Wie ein Kuckuck

5. Wie viele Babys bekommt der Osterhase im Jahr

A. 5
B. 20
C. 230

6. Warum sind die Ostereier eigentlich bunt?

A. Weil man sie leichter finden kann
B. Damit man gekochte von rohen Eiern besser unterscheiden kann (wie im Mittelalter)
C. Damit man sieht in welchem Ei ein Küken steckt

Auflösung: 1B; 2C; 3A; 4C; 5B; 6B

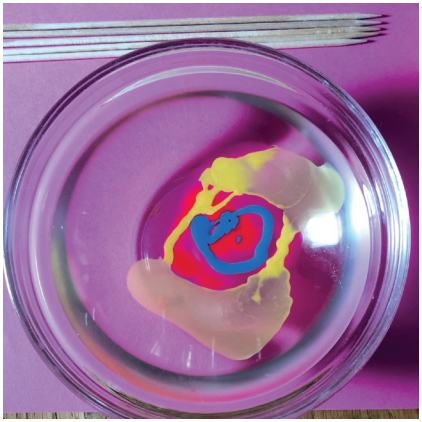
Farbenzauber! Stups marmoriert Ostereier! Welche Sinne braucht Ihr?

Zu Ostern verziert Stups die Ostereier gerne mit bunten Farben. Er hat dieses Jahr von einem besonderen Trick gehört, wie er die Eier zu wahren Kunstwerken gestalten kann.
Habt Ihr Lust?

Dazu braucht Ihr folgende Materialien:

- 1 x Schüssel mit Wasser gefüllt
- Ein paar (Schaschlik-) Spieße
- Nagellack
- Ausgepustete Eier

Zum Eier auspusten müsst Ihr unten und oben vorsichtig ein Loch in das Ei piksen. Das gelingt zum Beispiel super mit einer dickeren Nadel. Dann müsst Ihr mit voller Kraft in eines der Löcher pusten bis das ganze Eiweiß und -gelb aus dem Ei gelaufen sind. Daraus könnt Ihr euch im Anschluss ein leckeres Rührei zaubern. Vergesst nicht, das Ei vorsichtig abzuwaschen, wenn ihr fertig seid. Jetzt kann‘s losgehen!

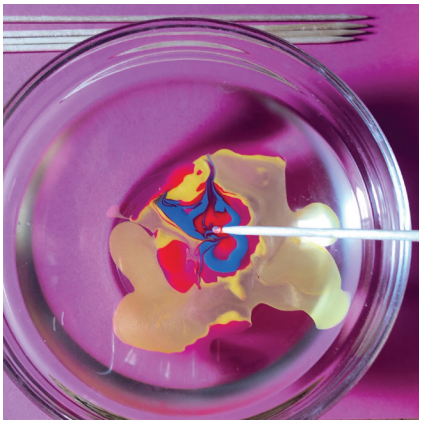


Schritt 1:

Tropft jetzt die Nagellackfarben, die Ihr auf eurem Ei haben möchtet, langsam in das Wasserbecken.

Schritt 2:

Mit dem Schaschlikspieß könnt Ihr jetzt vorsichtig Linien durch die Nagellack-Klekse ziehen und so ein Muster entstehen lassen.



Schritt 3:

Nehmt jetzt das Ei, am besten auch auf einen Spieß aufgespießt und tunkt es mit einer leichten Drehbewegung in die Farbe. Lasst es ruhig ganz untertauchen und zieht es dann mit einer schnelleren Bewegung wieder aus dem Becken heraus.
Und fertig ist Euer marmoriertes Osterei!

Zum Trocknen könnt Ihr es einfach in ein Glas stellen oder in einen Blumentopf stecken.

Na? Welche Sinne habt Ihr alle benutzt, um dieses Ei-Kunstwerk zu gestalten?

Häschenlöffel! Sei ganz Ohr und schlüpf in die Rolle von Stups!

Ganz einfach zu machen und sehr süß sind auch diese Osterhasenohren. So kannst Du ganz Ohr sein und bemerken, wo noch mehr Osterglück benötigt wird!

Dafür brauchst Du:

- Pappteller
- Bleistift
- Schere
- Farben

Du nimmst einen Pappteller und zeichnest mit Bleistift Ohren auf den Teller, so wie auf dem Foto. Dann schneidest Du entlang der Linie und schon kannst Du sie umknicken und hochklappen. Male die Ohren auf beiden Seiten an!

Na? Wie fühlt es sich an? Kannst Du Stups mümmeln oder gar leise Glücksmelodien summen hören? Wenn ja, dann summe und singe auch Du! Kannst Du eigentlich Deine Nase bewegen wie ein Häschen?

Häschentasche: Deine Überraschungen immer dabei!

Für diese Osterhasentasche brauchen wir:

- 2 Pappteller
- eine Schere
- etwas Schnur oder Wolle
- Kleber
- Buntstifte oder Wasserfarben.

Zuerst schneiden wir beide Pappteller etwa so aus. Man kann beide Teller zusammen durchschneiden. Das ist nicht schwer.

Dann kleben wir die Ohren auf einen der beiden Teller und kleben beide Papptellerstücke zusammen, so dass eine Tasche entsteht. Ein Stück Schnur kannst du dazwischen durchfädeln, diese dient später als Tragegurt. Die Schnur rutscht nicht weg, wenn am Ende Knoten sind. Habt Geduld, der Kleber hält erst richtig, wenn er ganz getrocknet ist.

Zum Schluss malen wir ein süßes Osterhasengesicht auf die Tasche. Fertig!

Eierpuzzle - Wo ist das Ei?

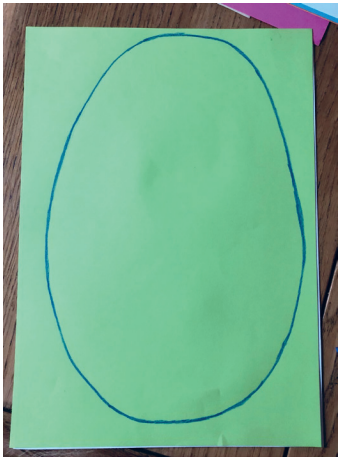
Stups braucht eure Hilfe! Er hat ein wunderschönes Osterei bemalt und in einem schusseligen Augenblick ist es ihm heruntergefallen und zerbrochen. Genau in dem Moment kam ein starker Windstoß und hat die einzelnen Teile in der ganzen Gegend verteilt.
Helft ihm, die Teile wieder zu finden und zusammen zu puzzeln, damit das Ei wieder ganz wird!

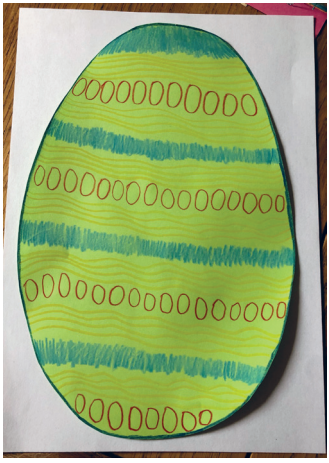
Was Du zum Basteln benötigst, siehst Du hier:

- Buntpapier in einer Farbe, die euch besonders gut gefällt
- Schere
- verschieden Buntstifte

Schritt 1

Zeichne mit einem Buntstift eine große Eierform auf Dein Buntpapier.





Schritt 2

Dieses Ei kannst Du jetzt wild bemalen, so wie es Dir gefällt. Wenn Du damit fertig bist, schneidest Du das Ei aus.

Schritt 3

Jetzt kannst Du das Ei in ganz viele einzelne Puzzlestücke schneiden und sie Dir draußen und zuhause an unterschiedlichen Orten verstecken lassen. Oder Du versteckst die Teile für eine andere Person. Wenn Du/Ihr alle Teile gefunden hast/habt, geht es ans Zusammenpuzzeln. Viel Spaß!

Kresseparade - Ostergärtner*innen gesucht!

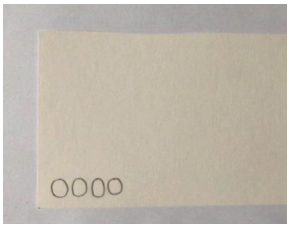
Lecker Kresse mit Hasenparade!
Stups und seine Schwester lieben es, zwischen den Halmen Verstecken zu spielen. Wenn die Kresse bereit zur Ernte ist, habt Ihr eine köstliche Verfeinerung für Euren Salat oder Euer Butterbrot! Wie wird es gemacht?

Was brauchst Du für Deine Kresseparade?

- 1x leeren Eierkarton
- 4x Buntpapier (in den Farben braun, orange, weiß und schwarz)
- 1x Flüssigkleber
- 1x Bleistift
- 1x Päckchen Kressesamen
- 1x Schere
- 6x Wattepads

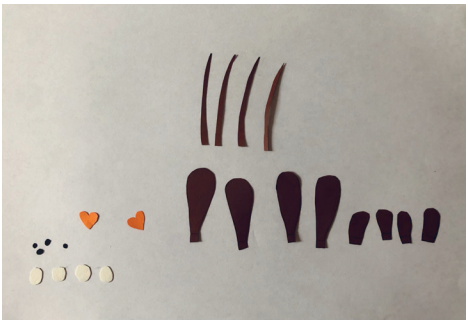
Schritt 1

Das braune Buntpapier wird zu den Ohren, Pfoten und Barthaaren von Stups und seiner Schwester. Aus dem orangenen Buntpapier schneidest Du die Schnauze der beiden aus und mit dem schwarzen und weißen Buntpapier kannst Du die Augen basteln. Zeichne nun die Formen vor, damit Du sie leichter ausschneiden kannst.



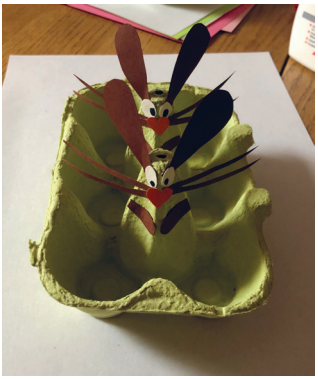
Schritt 2

Diese Teile solltest Du alle ausgeschnitten haben, um mit Schritt 3 weiterzumachen.
-> 4 Barthaare fehlen hier noch, die kannst Du noch ergänzen.



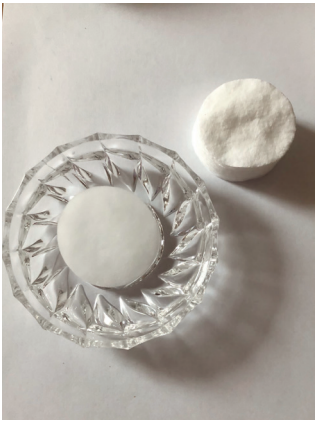
Schritt 3

Jetzt kannst Du nach und nach die ausgeschnittenen Forman an die Spitzen im Eierkarton kleben und beobachten, wie Stups und seine Schwester langsam auftauchen.



Schritt 4

Die Wattepads kannst Du nacheinander in eine Schüssel mit Wasser legen und in die Fächer des Eierkartons legen, in denen sich normalerweise die Eier befinden.



Schritt 5

Ungefähr so kann Deine Kresseparade jetzt aussehen. Jetzt fehlen nur noch die Kressesamen! Streue auf jedes Wattepad ein paar von den Samen und achte darauf, dass sie eher nebeneinander als aufeinander liegen, da sie viel Licht brauchen, um zu wachsen.

Hier kommen noch ein paar Hinweise, um eine möglichst erfolgreiche Kresse Ernte zu haben:

- Viel kannst Du nicht falsch machen – die Kresse ist eine sehr dankbare Gärtneraufgabe.
- Achte darauf, dass die Watte immer leicht feucht ist. Wenn nötig, sprühe oder spritze immer wieder etwas Wasser nach.
- Damit die Samen genug Licht bekommen, wäre ein Platz auf dem Fensterbrett perfekt.
- Die Kressesamen sind nicht sehr temperaturempfindlich – dennoch solltest Du sie nicht direkt an der Heizung platzieren.
- Bei einer Höhe von ca. 3cm ist die Kresse erntebereit und Du kannst sie genießen!

Viel Spaß bei Eurem Projekt!

Osterhasentheater! Was erlebt Stups an Ostern?

Das brauchst Du dafür

- Pappteller
- Schaschlikspieß
- Buntstifte/Wasserfarben
- Buntpapier/Pappe
- Kleber
- Schere

Der Pappteller wird zur Kulisse und aus einem Stück Pappe schneiden wir einen Osterhasen und bemalen ihn. An der Rückseite des Häschens kleben wir ihn auf den Schaschlikspieß. Schneide den Pappteller durch. So wie auf dem Bild.

Die Bühne von Stups kannst Du bunt bemalen oder bekleben! Den Schaschlikspieß, auf dem das Häschen aufgeklebt ist, steckst Du vor seiner Kulisse durch den Schnitt im Pappteller.

Spiele die Gefühle und Gedanken von Stups! Was erlebt er alles? Schlüpfe in die Rolle von Stups und helfe ihm, ein paar bunte Ostereier an Deine Freund*innen zu verteilen :)

Häschenkekse - Stups zum Anbeißen!

Süße Osterkeks-Lollies

Diese süßen Häschenkekse sind einfach zu machen und super zum Verschenken oder zum selbst Vernaschen!

Das brauchst Du dafür:

- 100g Weizenmehl
- 25g Speisestärke
- 50g Zucker
- 80 g weiche Butter oder Margarine
- 60g Nussmus
- etwas Vanille
- 25g gemahlene Nüsse
- Schoko-Drops
- Zuckerherzchen oder essbare Blüten
- Schaschlikspieße

Den Ofen auf 180° Grad vorheizen und ein Backblech mit Backpapier vorbereiten.

Weizenmehl, Speisestärke, Zucker und Vanillepulver verrühren.

Das Nussmus, die Margarine und die Nüsse dazugeben und alles zu einem glatten Teig verkneten. Wenn er zu krümelig wird, ein paar Tropfen Wasser darüber spritzen und weiter kneten.

Den Teig ausrollen und mit einem kleinen Glas Köpfe und Ohren ausstechen.

Auf dem Backblech zu Hasen-Köpfen zusammensetzen: Die Ohren gut andrücken und die Spieße vorsichtig hineinstecken.

Die Kekse bei 180°C ca. 10-12 Minuten backen.

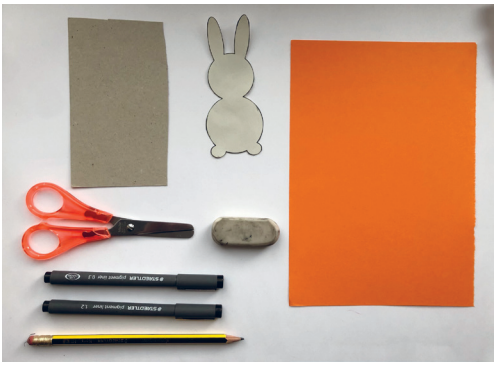
Gleich nach dem Rausnehmen die Kekse dekorieren: zwei Schokotröpfchen als Augen, ein Zuckerherzchen oder eine Blüte als Schnauze. Die Schnauze kann man auch mit einem Schokotröpfchen „ankleben“, so lange die Kekse heiß sind und die Schokolade darauf schmilzt.
Unbedingt erstmal abkühlen lassen, bevor die Kekse vom Blech genommen werden, da sie sonst zerbrechen!
Fertig!

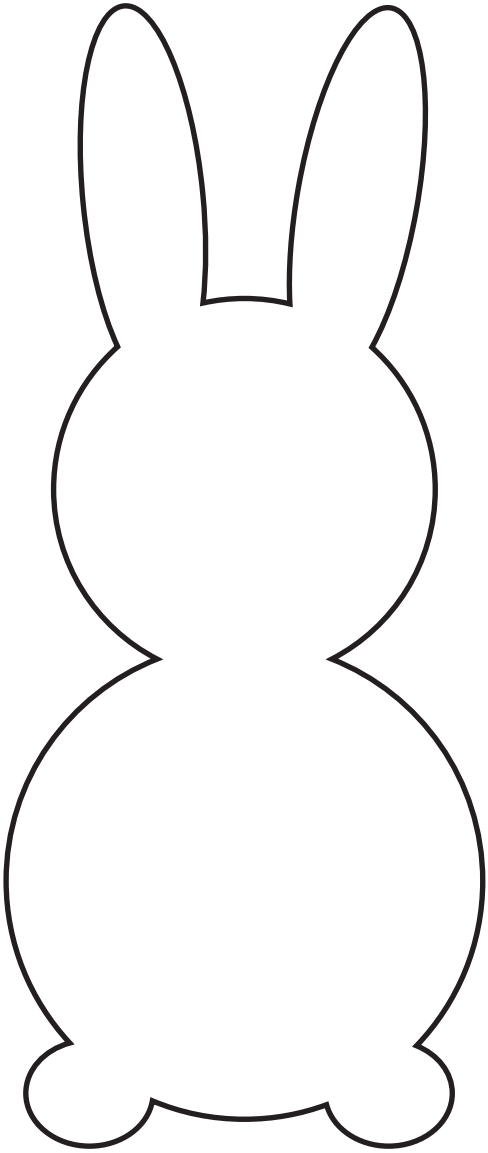
Stups in Mandala - Gestalte Deine Ostergrüße!

Um schöne Ostergrüße zu verteilen, hatte Stups die Idee, eine Mandala-Karte mit ihm zu basteln und an Deine Liebsten zu verteilen.

Was Du dafür benötigst, siehst Du auf dem Bild:

- 1x dickes Buntpapier in der Farbe Deiner Wahl
- 1x Stupsschablone
- 1x Karton (z.B. von einer alten Müslipackung), ein Stück größer als eure Stupsschablone
- 1x Schere
- 1x Bleistift
- 1x Radiergummi
- 1-2 x schwarze Fineliner



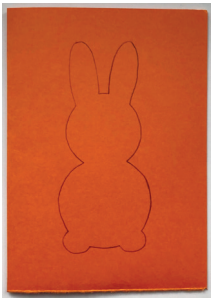
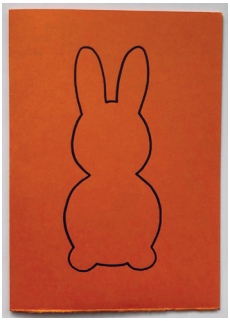


Schritt 1

Zeichne nun Deine Stupsschablone auf dem Karton ab und schneide ihn möglichst genau an der Bleistiftlinie aus.

Schritt 2

Jetzt kannst Du mit Deiner festen Schablone ganz genau Deinen Stups auf das Buntpapier zeichnen. Ich habe das Papier einmal in der Mitte gefaltet, so dass ich am Ende eine Klappkarte habe – Du kannst natürlich selbst entscheiden, ob Dir das auch so gefällt. Mit dem Fineliner kannst Du die Bleistiftlinie jetzt vorsichtig nachfahren.

Schritt 3

Die Bleistiftlinien auf dem Bild werden Dir helfen, gleichmäßige Mandala-Muster zu malen. Achte dabei darauf, dass die Augen und der Mund von Stups schon klar zu erkennen sind und die Formen daran angepasst werden.
Jetzt kannst Du anfangen Linie für Linie mit Formen und Mustern zu füllen.

Schritt 4

Wenn Du mit allen Feldern fertig bist, sieht Dein Stups wahrscheinlich so ähnlich aus, wie auf dieser Karte. Jetzt ist Deine Osterkarte fast fertig!

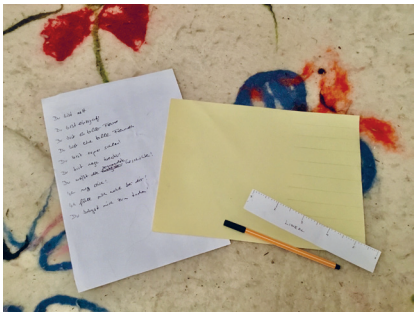
Schritt 5

Du kannst nun mit dem Radierer Deine Hilfslinien entfernen, Osterglückswünsche in Deine Karte hineinschreiben und fertig ist Deine tolle Osterkarte!
Wer bekommt sie?

Glückskomplimente für Alle!

Komplimente tun gut! Aber oft ist etwas richtig schön, jemand macht seine Sache richtig gut oder Du fühlst Dich richtig wohl – und niemand spricht es aus!
Mit Komplimenten kannst Du anderen Wertschätzung ausdrücken, aber auch Dir selbst bewusster machen, wie schön etwas ist. Und schon fühlen sich alle Beteiligten richtig gut! :)

Sei nicht sparsam mit Komplimenten – aber natürlich nur, wenn sie ehrlich gemeint sind. Wenn es Dir noch schwer fällt, die richtigen Worte der Wertschätzung zu finden, probiere es mal mit unseren Komplimenten zum Abreißen! Dann kannst Du für viele verschiedene Situationen das passende Kompliment raussuchen und es verschenken.

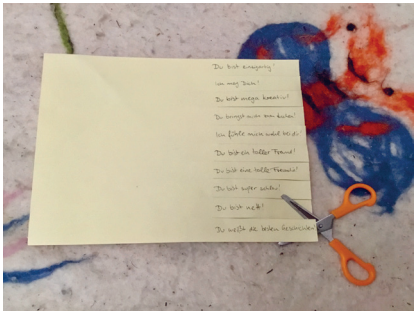


Material

- Ein Blatt schönes Papier, nicht zu dünn
- Etwas Schmierpapier
- Buntstifte, Schreibstifte, Schere, Lineal

Vorbereitung

Als erstes denkst Du Dir ein paar nette Komplimente aus und notierst sie auf dem Schmierpapier. Oder Du nimmst einfach unsere aus dem Foto. Nimm Dein schönes Blatt Papier quer und markiere Dir an einer Seite so viele Abschnitte, wie Du Komplimente aufschreiben willst.



Aufschreiben und Schneiden

Schreibe die Komplimente in die markierten Abschnitte und schneide an den Markierungen entlang, so dass kleine Abreiß-Zettelchen entstehen.

Anleitung

Nimm Dein Blatt wieder hochkant und schreibe jetzt die Anleitung auf die obere Hälfte.

Verzieren

Jetzt kannst Du das Blatt noch schön verzieren…

Fertig!

… und an einem Ort aufhängen, wo sich viele Menschen darüber freuen!

"Ein Kompliment ist die charmante Vergrößerung einer kleinen Wahrheit" (Johannes Heesters)

Foto-Challenge!

Wo verbringt unser Osterhase Stups eigentlich den Rest des Jahres?

Weißt Du es?
Ist er in einer Zauberhöhle, einer magischen Stadt, einem verwunschenen Garten oder vielleicht sogar auf einem anderen Planeten?

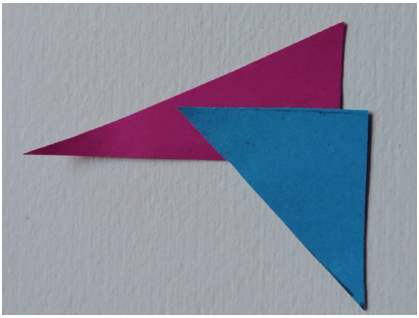
Teilt es uns mit und schickt eure Collage an kiku@online.net

Uns so wird es gemacht:

Das brauchst Du dafür:

- Buntpapier
- Moosgummi Schablonen
- Bleistift
- Schere
- weißen oder schwarzen Untergrund
- Klebestift
- Lineal

Du kannst die Moosgummiformen als Vorlage benutzen, um beispielsweise Dreicke, Vierecke oder Kreise auf dem Buntpapier vorzuzeichnen oder auch ganz frei arbeiten



1. Schneide die Formen aus

2. Klebe die Formen auf die Unterlage. Kannst du Stups vielleicht in deiner Collage mit den Formen verstecken? Die Formen können sich auch überschneiden. Schau mal!

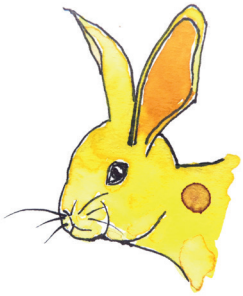
3. Überlege Dir eine Geschichte zu der Landschaft!

4. Welche Geräusche könnte Deine Landschaft haben?

5. Mache ein Foto und schicke uns das Bild an kiku@online.net

Los geht's!

Wir freuen uns, wenn wir gemeinsam das Geheimnis lüften, wo Stups den Rest des Jahres verbringt!



Na, Du Glückskind! Hast Du neue Dinge erlebt und fleißig mit Deinen Löffeln gelauscht, Fingern geklebt, gemalt, geknetet und mit Deinem Schnäuzchen genascht?
Vielen Dank, dass Du bei unserer Osterglückspost mit dabei gewesen bist und Stups so fleißig unter die Pfoten gegriffen hast!

Wir hoffen sehr, dass Du viel Spaß dabei hattest und würden uns sehr über Dein Feedback freuen.
Wir wünschen Dir und allen, die Du lieb hast, fröhliche Ostern und einen glücklichen und bunten Sommeranfang! Immer die Löffel hoch und ganz neugierig bleiben!
Glück auf!

Euer Stups und das Team von PA/SPIELkultur e.V.

Weitere Infos und kreative Aktionen findest Du unter:
www.spielkultur.de
www.kiku-online.net

Ein Projekt von:

Gefördert durch:

Adventskalender für gute Werke
der Süddeutschen Zeitung e.V.

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Jugend KulturWerk München