

Turnalphabet

A	Arme hoch
B	Boxen
C	Clap-Step
D	Dehnen
E	Ellebogen
F	Füße hoch
G	Golfen
H	Hampelmann
I	Igel
J	Jump
K	Kniebeugen
L	Laufen
M	Muskeln
N	Nackenrolle
O	Ohr-Tipp
P	Po-Training
Q	Quickstep
R	Rollen
S	Strecken
T	Tanz
U	Up
V	Vogel
W	Wandsitzen
X	X-Sprung
Y	Yippie
Z	Z

