



## Glücks-Steckbrief

Name: Louísi

Das macht mich glücklich: Den Sternenhimmel beobachten, kreativ sein, Zeit mit Freunden und Familie verbringen und fein kochen

So komm ich in Bewegung: duschen, strecken und recken, Musik an und los geht's

Das mach ich, wenn's mir mal nicht so gut geht: eine Tasse Tee trinken, Schokokekse naschen und mit den Liebsten sich austauschen

Das ist meine Liebling-Glücks-übung des Newsletters:

meine DIY Glückskette natürlich ;)