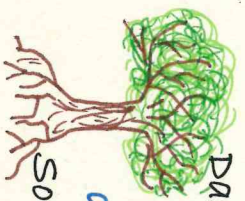


Glücks-Steckbrief

Name:

Viki



Das macht mich glücklich:
Zeit in
der Natur

So komm ich in Bewegung:

Ich gehe spazieren



Malen

Das mach ich, wenn's mir mal nicht so gut geht:

Ich trinke eine heiße Tasse Tee
und spreche mit einer Freundin

Das ist meine Liebling-Glücks-Übung des Newsletters:

Dankbarkeits - Tagebuch

<https://kiku-online.net/dankbarkeits-tagebuch>

